ASSOCIACIÓ ESPECTRE AUTISTA - ASPERGER CATALUNYA



Curs 2026 - 2027

L'ASSOCIACIÓ

L'Associació Espectre Autista - Asperger de Catalunya és una entitat sense ànim de lucre declarada d'interès públic que està formada per persones adultes autistes i famílies amb un o més membres autistes.

Acompanyem a les nostres famílies i autistes al llarg de tota la seva vida, donant eines, estratègies i recursos per tal que puguin desenvolupar-se de forma integral al mateix temps que treballem molt rigorosament per a conscienciar i sensibilitzar a les administracions, institucions i al conjunt de la societat per aconseguir una convivència real.

Horari de visita dels centres (hora concertada prèviament):
Dilluns a divendres de 8 a 20h

Atenció telefònica (627 99 81 98):

- Dilluns a dimecres: 8 a 20h
- Dijous i divendres: 8 a 15h

Mail: associacio@asperger.cat



Punt d'Atenció a la persona sòcia



Si ets sòcia de l'Associació,
els dijous de 8h a 15h
demant cita prèvia
atendrem les teves inquietuds,
dubtes o preocupacions

per demanar cita ho pots fer a través del correu: atencio@asperger.cat

ON SOM?

BARCELONA
C/Enric Granados, 137, Principal Primera (08008)
C/Dr. Santponç, 80 (08030)

CORNELLÀ
Pg. Ferrocarrils Catalans 97-117 - local 12, 1a planta (08940)

VILADECANS
Av. Ballester, 17 (08840)

GRANOLLERS
Av. del Parc, 9, 2a planta (08402)

IGUALADA
C/Orquídies, 7, Centre Cívic (08700)

QUAN ARRIBES A L'ASSOCIACIÓ....

Si ja tens el diagnòstic

Es realitza una **valoració inicial.**

Consta de dues sessions per conèixer a la persona i poder realitzar una recomanació d'intervenció psicològica individual i/o grupal, es fa informe i devolució en format telemàtic.

Té un cost de **104 euros.**

Si busques orientació diagnòstica

Consta de diverses sessions on es realitzen diferents proves per determinar si la persona es troba dins l'espectre autista.

Es fa un pressupost aproximat de **600 euros.**

FER-SE SOCI

Soci/a de número

Amb aquesta tipologia de soci s'assigna una psicòloga de referència dins l'Associació que és qui s'encarrega del seguiment individual o grupal de la persona. També pot participar a projectes.

Quota soci de número: **25 €/mes**

Soci/a col·laborador/a

Amb aquesta tipologia de soci no es té assignada una psicòloga de referència a l'Associació, la persona només por participar a projectes.

Quota de soci/a col·laborador/a: **15 €/mes**

Soci Amic/ga

Persona o família vinculada amb el col·lectiu que pot participar als projectes “Cafè entre famílies” i “Cafè d’adults”.

Quota soci amic: **60 €/any**

És necessari fer-se soci/a per iniciar qualsevol servei o projecte.

Les quotes de soci/a es passen cada mes per domiciliació bancària.

Part de les quotes es poden desgravar en cas que de realitzar la declaració de la renda.

QUÈ IMPLICA SER ASSOCIAT/DA A L'ASSOCIACIÓ

Segons queda contemplat en els estatuts de l'Associació, ser associat et dona dret a:

- Impulsar el compliment dels fins de l'Associació.
- Participar en les activitats de l'Associació.
- Exposar a l'Assemblea i/o a la junta Directiva tot el que considerin oportú que pugui contribuir a fer més plena la vida de l'associació i més eficaç la realització dels objectius socials.
- Ser informat/da i conèixer les activitats de l'Associació.
- Ser informat/da de la situació econòmica i patrimonial de l'Associació.
- Beneficiar-se dels serveis, ajudes, assessoraments, activitats i atencions que pogués prestar l'Associació.
- Sol·licitar i obtenir el suport de l'Associació a l'hora de defensar els interessos i necessitats de les persones amb diagnòstic de TEA.
- Ser convocat/da i assistir a les reunions de l'Assemblea i els òrgans de gonvern als quals pertany.

És obligació de l'associat/da:

- Comprometre's amb les finalitats de l'Associació i participar activament per assolir-les.
- Abonar puntualment la quota d'entrada, les aportacions periòdiques i extraordinàries que acordi l'Assemblea
- Complir els presents estatuts.
- Assistir a les assemblees generals i altres actes.
- Acatar i complir els acords vàlidament adoptats pels òrgans de govern de l'Associació.
- Promoure activament el bon nom i prestigi de l'Associació.

SERVEIS QUE OFERIM

ÀMBIT D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA

Sessions individuals: cost 45€/sessió
Sessions grupals: cost 62€/mes

La freqüència de les visites s'acordarà amb la pròpia psicòloga.
En el cas d'anul·lació no justificada de la visita, aquesta tindrà un cost del 100% .

Altres serveis de psicologia:

- L'informe actualitzat pel CAD o l'informe actualitzat té un cost de 45€.
- Les assistències a judicis i informes per aquest tipus d'organismes aniran a càrrec de la família i hauran de ser abonats abans de la data prevista a la citació. Aquest servei tindrà un import de 62€/hora

- Les reunions a les escoles tindran un cost de 62€ o 45€ (presencial o telemàtica).



ÀMBIT DE L'OCI TERAPÈUTIC I LLEURE EDUCATIU

Una de les dificultats amb les que es troba el nostre col·lectiu són les dificultats en l'àrea social, interferint de forma notòria en el desenvolupament de relacions socials. En alguns casos, poden presentar conductes inadequades i dificultats per integrar-se dins d'un grup d'iguals donades la seva rigidesa cognitiva, interessos restringits, dificultats de cognició social i mancances en la resolució de conflictes.

Per aquests motius, es crea el servei de lleure educatiu, com alternativa d'oci per poder oferir-los un espai estructurat on estimular les seves habilitats socials. El projecte es divideix en diferents branques, en funció de les edats dels integrants, i es treballen objectius diferents segons el moment vital en el que es troben.



El projecte d'oci i lleure educatiu es realitza els dissabte de forma quinzenal a Barcelona, en horari de matí o tarda en funció del grup on assisteixi l'infant, adolescent o adult.

- Esplai (6 a 12 anys)
- Prefestucs (de 12 a 14 anys)
- Festucs (de 15 a 17 anys)
- Oci d'adults (+ 18 anys)

Els grups es formen en funció de les edats, característiques i afinitat dels integrants.

Cada grup té un psicòleg referent que és qui s'encarrega de gestionar i planificar les activitats de forma trimestral.

La quota d'oci es domicilia al vostre banc i té un cost de 31 euros/mes.



PUNT TEA: ATENCIÓ, ACOMPANYAMENT I ORIENTACIÓ A LES FAMÍLIES

Des del PuntTEA s'acull a les noves famílies i es dona suport, més enllà de l'assistència, a les famílies sòcies i no sòcies per oferir un acompanyament d'acord amb les seves necessitats.

A continuació s'esmenten les actuacions del PuntTEA:

- Proporcionar atenció a les famílies que ho sol·licitin més enllà de la intervenció psicològica.
- Acollir a les noves famílies que han rebut diagnòstic i es volen fer membres de l'Associació.
- Atendre a les noves famílies que acaben de rebre diagnòstic i donar-los recolzament.
- Conscienciar a la ciutadania, empreses, escoles, etc.
- Fer xarxa amb la resta d'associacions, entitats i institucions.
- Lluitar per tal que els autistes tinguin les mateixes oportunitats i drets que qualsevol ciutadà.
- Treballar per una inclusió real del col·lectiu autista dins la societat.



PROJECTES:

MY CUP OF TEA

És un espai quinzenal per a adults amb l'objectiu de fomentar espais de discussió, interacció i diàleg on compartir preocupacions i vivències per potenciar les relacions socials. A més, s'ofereixen eines per a l'abordatge del dia a dia sobre els temes que els preocupen mitjançant presentacions preparades pels professionals.

Alguns dels temes que s'han tractat en aquest espai:

- Burnout (esgotament autista)
- Masking (emmascarament)
- Teoria de la ment
- Habilitats socials/relacions socials
- Funcions executives
- Sortir de l'armari TEA
- Resolució de conflictes

El projecte té un cost de 93€ el trimestre i es domicilia al vostre banc.



UN CAFÈ ENTRE FAMÍLIES

Són grups de suport familiar, espais de trobada i acompanyament emocional on les famílies amb fills i filles autistes poden:

- Compartir experiències, dubtes i emocions.
- Rebre informació i orientació professional.
- Sentir-se escoltades i compreses per altres famílies en situacions similars.
- Crear una xarxa de suport mutu.

Està dirigit a mares, pares, tutors i familiars de l'Associació que tenen fills i filles autistes.

Tant si és un diagnòstic recent com si ja teniu trajectòria, el grup ofereix recursos i comprensió per afrontar el dia a dia.

Les trobades es realitzen en:

- Format online: Un cop al mes, els dijous a les 19h
- Format presencial: Un cop al mes, els dissabtes a les 10:30h a la seu del C. Enric Granados 137, principal primera.

És un servei gratuït per a les famílies sòcies de l'entitat.





TALLER DE TEATRE

El teatre és una gran eina per a les persones autistes ja que les arts escèniques ofereixen l'oportunitat d'expressar-se de manera creativa i enriquidora des del punt de vista emocional.

A través de la interpretació, les persones desenvolupen habilitats socials, comunicatives i emocionals, a l'hora que potencien la seva autoestima i confiança.

Les classes de teatre són impartides per Enraona Teatre i es realitzen de manera quinzenal.

El projecte té un cost de 42€ al mes i es domicilia al vostre banc.



UN CAFÈ ENTRE ADULTS

Espai adreçat a adults/es autistes per a compartir vivències, preocupacions i estratègies.

Es realitza quinzenalment en format virtual.

És un servei gratuït per als socis/es de número i els socis col·laboradors/es. Per als socis amics/gues, té un cost de 16€ el trimestre que es passa per domiciliació bancària.

BIBLIOBLAVES

Es tracta d'un programa de formació i col·laboració de l'Associació per a joves autistes, en l'àmbit dels serveis culturals amb un perfil d'Auxiliar a la biblioteca.

Gràcies a aquest projecte es garanteixen oportunitats d'aprenentatge, autonomia i convivència.

El projecte s'ha dissenyat amb la finalitat de poder establir canals de col·laboració per tal que els joves autistes que mostrin aquests interessos puguin entrenar habilitats sòcio-laborals, millorar la seva autonomia, potenciar les seves habilitats.... aprofitant la motivació i mostra d'interès en aquest àmbit.

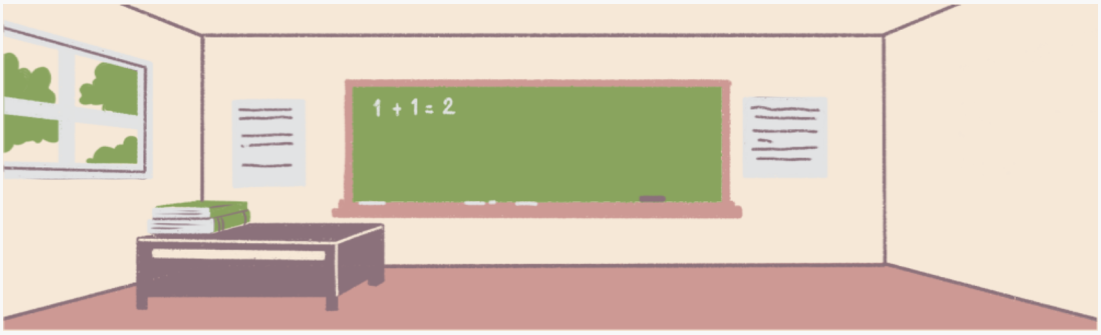
El projecte es realitza a la Biblioteca Bon Pastor i està destinat a persones a partir dels 16 anys.



PROJECTES: ÀMBIT EDUCATIU

MEETUP INCLUSIÓ

Projecte d'acompanyament a alumnes universitaris de la UPC, UB i UAB a través de tallers teòrico-pràctics enfocats a millorar habilitats socials. On també es pot realitzar seguiment psicològic puntual i és promou la difusió a docents i altres alumnes amb xerrades formatives per sensibilitzar a la societat universitària de les característiques de l'alumnat autista dins la Universitat.



AULA TEA

L'objectiu principal és crear consciència i donar pautes per millorar l'adaptació a l'aula i a l'escola de l'alumnat autista. El projecte s'ofereix tant a les escoles com instituts de secundària i centres de formació professional.

Normalment tenen una durada d'una hora i es compagina una part teòrica per tal que comprenguin què és l'autisme i eines per a l'abordatge a l'aula i adaptació de l'alumnat a l'aula tenint en compte les seves característiques


L'autisme és una manera diferent de percebre l'entorn, i no sempre és visible.
Ens ajudes a visibilitzar-lo?
Fes un bizum solidari al:
bizum 11896
Associació
Espectre Autista - Asperger
Catalunya



"No soc tot el que veus,
ni veus tot el que soc"

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Ajuntament de Barcelona
Institut Municipal de Persones amb Discapacitat

CaixaBank

AJUNTAMENT DE VILADECANS

Ajuntament de Barcelona